**Токсокароз**

**Токсокароз- опасный гельминтоз.**  
 В настоящее время люди все чаще стали заводить животных в своих домах, квартирах. В процессе общения со своими питомцами человек забывает об опасности, которую представляют паразиты этих животных. Особого внимания заслуживает **токсокароз -** вызываемый личинками токсокар, протекающий с выраженными аллергозами, поражением внутренних органов, глаз и другими серьезными нарушениями здоровья.  
 Ежегодно в Нижегородской области регистрируется около 100 случаев заболевания токсокарозом. Не составляет исключение и Богородский район: в 2015году зарегистрировано 2 случая заболевания, в 2016г.- 4 случая. Все заболевшие - это дети в возрасте от 3,5лет до 8лет, проживающие в г. Богородске и Богородском районе.  
 Возбудитель токсокароза относится к группе круглых червей. Основными  
переносчиками этих паразитов являются представители семейства псовых и кошачьих (кошки, собаки, волки, лисицы, песцы). Попадание яиц токсокар во внешнюю среду происходит с испражнениями животного. Особую опасность в этом отношении представляют бездомные, бродячие животные. Созревшие яйца токсокар сохраняются в почве в жизнеспособном состоянии долгие  
годы. Заражение человека происходит при заглатывании яиц паразитов через  
загрязненные руки, немытые овощи, столовую зелень, шерсть животных, при контакте с почвой. Выявлена широкая распространенность инвазии среди некоторых профессиональных групп населения (ветеринары, заводчики собак, работники зоопарков, автоводители, рабочие коммунального хозяйства, продавцы овощных магазинов, садоводы, дачники). От токсокар страдают и жители дворов, где выгуливают собак.  
 Токсокарозом чаще болеют дети, чем взрослые. В организме человека из яиц токсокар, попавших в желудочно-кишечный тракт, вылупляются личинки, которые с током крови разносятся по органам и тканям.  
Клинические проявления токсокароза разнообразны, поскольку могут поражаться многие органы и системы.

Во избежание заражения токсокарозом необходимо знать и соблюдать простые правила:  
-избегать тесного контакта с собаками, кошками, особенно бездомными, не  
допускать игр детей с ними;  
-соблюдать правила содержания домашних животных, ежегодно проводить их дегельминтизацию;  
-выгуливать собак вдали от зон отдыха, детских учреждений, детских площадок и убирать следы жизнедеятельности своего питомца;  
- не оставлять открытыми продукты питания;  
- не употреблять в пищу немытые ягоды, фрукты, овощи, зелень и другие  
загрязненные продукты питания;

- пить только кипяченую или бутилированную воду;

- тщательно мыть руки с мылом после общения с представителями животного мира,  
работы на огороде, в саду.  
- не допускать попадания песка и земли в рот и нос во время игр детей на улице.  
А родителям, желающим оградить свое чадо от неприятностей, рекомендуем  
ограничить игры маленьких детей в песочницах, если нет уверенности, что песок чистый.  
Управление Роспотребнадюра по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском районах г. Нижнего