

Здоровый дух в здоровом теле



Шубины на старте

Я с родителями побывал на соревновании «Мама, папа, я – спортивная семья», которое проходило в г. Богородске, в ФОКе «Победа». С нами ездили болельщики 3 класса. Всего в соревновании участвовала 31 команда. Мы выступали под номером 22. Было много конкурсов, но особенно мне понравился конкурс «Посадка овощей».

Наша семья заняла 3 место! Это очень здорово! В награду мы получили медаль, грамоту, мозаику. Мне очень понравился этот спортивный семейный праздник! Я с удовольствием поучаствовал бы ещё раз!

Шубин Н., 3 класс.

Чтобы хорошо соображать на уроках, быстро отвечать на вопросы учителя, не дремать над раскрытым учебником, нужно разумно чередовать умственную работу и физическую активность. Для этого в нашей школе стали проводиться ритмические подвижные перемены. Ученики начальных классов весело двигаются под бодрую музыку. На фотографии справа видно, как ребята увлечены новым способом отдыха.



По памятным местам малой родины

В субботу 22 октября 2011г. мы посетили один из древнейших городов Владимирской области - город Муром. Он стоит на берегу реки Оки.

Из Алешкова отправились на юг, в Павлово. Сначала было всё знакомо: Теряево, Ворсма, а потом наш автобус, преодолевая крутые спуски, подъёмы, повороты, помчался по Вачскому, Навашинскому районам. И вот указатель - «Муром». Мы повернули направо и въехали на новый подвесной мост через Оку. Мост вызвал восторг: лёгкий, изящный, натянутые тросы создают впечатление лёгкой паутины. На рекламном щите читаем: 862 год-год рождения города. Девятый век! . Городок как городок, по современным постройкам ничем не отличается от нашего Богородска.

Взору открылся вид на Свято-Троицкий женский монастырь. Вот это да! Высокая белая монастырская стена, купола нескольких храмов блестят на солнце... И справа, и слева все маковки церквей. Теперь понятно, почему Муром называют городом монастырей.

Мы приехали поклониться мощам Петра и Февронии, которые вместе прожили долго и счастливо, сохранив верность друг другу, и умерли в один день и час. Так поведало нам «Житие»... Двор монастыря красиво убран, похож на музей. Но самое удивительное то, что на территории монастыря стоит старый деревянный храм Сергия Радонежского. Почерневшие стены вызывают гордость за наших предков: умели строить; сумели сохранить!

Из монастыря мы отправились на берег Оки, где возвышается памятник Илье Муромцу. Размеры впечатляют! Огромный исполин с мечом, поднятым над головой, стоит на рубеже земель до сих пор и зорко всматривается вдаль, за Оку.

Добрались мы и до деревни Карачарово, где родился Илья Муромец. Сейчас это уже территория города. О богатыре напоминают полуразрушенный храм и восстановленная часовня Ильи Муромца.

Время пролетело незаметно. Пора возвращаться.

До свидания, Муром, славный древний русский городок. Благодаря тебе история Руси Великой стала ближе. И пусть живет она в веках всегда!

Гарин Е. и Волкова Н., ученики 6 класса.

